

روانشناسی

۲۰

قانون جهانی موفقیت

قانون انگیزه:

هرچه می گوئید یا انجام می دهید از تمایلات درونی، خواسته های شما سرچشمه می گیرد. پس برای رسیدن به موفقیت باید انگیزه ها را مشخص کرد تا با یک برنامه ریزی اصولی به هدف رسید.

قانون انتظار:

اگر با اعتماد به نفس، انتظار وقوع چیزی را در جهان پیرامونتان داشته باشید آن چیز به وقوع می پیوندد . شما همیشه هماهنگ با انتظاراتتان عمل می کنید و این انتظارات بر رفتار و چگونگی برخورد اطرافیانتان تاثیر می گذارد.

قانون تمرکز:

هر چیزی را که روی آن تمرکز کرده و به آن فکر کنید در زندگی واقعی، شکل گرفته و گسترش پیدا می کند. بنابراین باید فکر خود را بر چیزهایی متمرکز کنید که واقعاً طالب آن هستند.

قانون عادت:

حد اقل ۹۵ درصد از کارهایی که انجام می دهید

از روی عادت است. پس می توانید عادت هایی را که موفقیت مان را تضمین می کنند در خود پرورش دهیم؛ و تا هنگامی که رفتار مورد نظر به صورت اتوماتیک و غیرارادی انجام نشود، تمرین و تکرار آگاهانه و مداوم آن را ادامه دهیم.

قانون انتخاب:

زندگی ما نتیجه انتخاب های ما تا این لحظه است. چون همیشه درانتخاب افکار خود آزاد هستیم . کنترل کامل زندگی و تمامی آنچه برایمان اتفاق می افتد در دست خودمان است.

قانون تفکر مثبت:

برای رسیدن به موفقیت و شادی ، تفکر مثبت امری ضروری است. شیوه تفکر نشان دهنده ی ارزش ها ، اعتقادات و انتظارات شماست.

قانون تغییر:

تغییر، غیرقابل اجتناب است و ما باید استاد تغییر باشیم نه قربانی آن.

قانون کنترل:

سلامتی، شادی و عملکرد درست از طریق کنترل افکار ، اعمال و شرایط پیرامونمان به وجود می آید.

قانون مسئولیت:

هر چه و هر کجا که هستید به خاطر آن است که خودتان این طور خواسته اید . مسئولیت کامل آنچه که هستید ، آنچه که به دست آورده اید خود آنچه که خواهید شد بر عهده خود شماست.

قانون پاداش:

عالم در نظم کامل به سر می برد و ما پاداش کامل اعمالمان را می گیریم . همیشه از همان دست که می دهید از همان دست می گیریم اگر از عالم بیشتر دریافت می کنید به این دلیل است که بیشتر می بخشید.

قانون خدمت:

پاداش هایی را که در زندگی می گیرید با میزان خدمت شما به دیگران رابطه مستقیم دارد. هر چه بیشتر برای بهبود زندگی و

سعادت دیگران کار کنید و توانایی های خود را افزایش دهید. در عرصه های مختلف زندگی خود بیشتر پیشرفت می کنید.

قانون علت و معلول:

هر چه به دلیلی رخ می دهد. برای هر علتی معلولی است و برای هر معلولی علت یا

یگانه تنهای تنهایی

عشق را در تو آموختم
و در کلبه تنهایی خود
قطره ای را دریا ساختم
در گرمایش سوختم
و در خلوت سکوت شب تنهایی
را آموختم
و در روشنائی ماه به سوی تک ستاره
ی تو گریختم
و در پشت چهره ی معشوقم عشقی
دیگر دیدم
و در همان کلبه تنهایی به آهستگی
گریستم
دختر تک در همان سکوت تنهایی
شب، رخت بربست
و معشوقش را در پشت همان تک
ستاره آرام رها کرد.
تا به یگانه تنهایی، تنهایی ها رسید.
حسینیه محمودی - کلاس دوم ادبیات



❑ در سختی و بیجاری خدا را شکر می کنند
❑ به عهد و پیمان خود پایبندند
❑ شکر گزار و قدر دان نعمت های الهی اند
❑ انتظارات و توقعات خود را به روشنی مشخص می کنند
❑ هدف و یا اهداف مشخص در زندگی خود دارند
❑ تفکر و ارزیابی هشت از امور دارند
❑ قناعت در زندگی را یک اصل مهم می شمارند
❑ از آنچه دارند احساس رضایت و لذت می کنند و از نداشتهن ها غصه نمی خورند
❑ گشاده رو و خوش برخوردند
❑ خود را با دیگران مقایسه نمی کنند

ویژگی های خانواده های شاد و بانشاط

گلشن حدیث

پیامبر اکرم (ص)

❑ به خود و خانواده خود

خوبی بیاموزید و آنان را تربیت کنید.

❑ بنده ای که مومن تراست

، به همسرش بیشتر اظهار علاقه و محبت می کند .

❑ فرزندان خود را احترام کنید و با آنان مودب برخورد نمایید .

قابل توجه:

(ساختمان سازان به ویژه انبوه سازان

صنف پلاستیک فروشی،

کانکس سازان و سردخانه سازان)

استان هرمزگان

صنایع گام

پلاست جنوب

اولین تولید کننده پلاستوفوم

در جنوب کشور

تولید کننده انواع بلوکهای سقفی و پانل های دیواری با پلاستوفوم از نوع کند سوز همچنین ورق های پلاستوفوم با ساین های سفارشی از نوع معمولی مورد مصرف پلاستیک فروشی ها

هر گونه سفارشی پذیرفته می شود

بندر عباس : چهار راه رسالت ساختمان تجاری بنیاد طبقه ۲ فوقانی رفاه واحد ۲۲۸ - تلفن: ۶۶۷۶۹۷۰- ۶۶۷۹۶۳۰- ۰۹۱۷۳۰۱۰۹۲۲-۶۶۷۹۶۳۰

پاسارگاد

انواع نایلون، نایلکس، ظرف

بصورت کلی و جزئی

۰۹۱۷۷۶۰۱۹۵۷-۶۶۶۵۷۷۷۲

بندرعباس - بلوار سید مصطفی خمینی - ۴۰۰ واحدی اوقاف بلوک ۱۰ - پلاک ۳۱

مشاور املاک

ممتاز

خرید - فروش - رهن - اجاره

آدرس : بلوار مصطفی خمینی ، خیابان مرجان کوچه مرجان ۴ (پشت بهشت بندر) رو به روی نانوایی لواش تلفن : ۶۶۷۶۲۱۲ - ۰۹۱۷۷۶۹۱۲۷۰

مشاور املاک

پارادایس

صادق ۶۶۸۲۷۶۶
۶۶۸۳۴۷۲

۰۹۱۷۷۶۳۵۲۵-۰۹۱۷۷۶۱۴۵۰۰

مختاری صادق

آدرس : بندرعباس گلشهر جنوبی، ضلع شرقی، نخل خیابان سعادت پلاک ۲

معاملات املاک درویش

مشاور در امور

• خرید • فروش

• رهن • سرقتلی

بندرعباس : گلشهر شمایی، روبروی پارک جنگلی، پشت مجتمع مسکونی سهنډ یک و دو بازارچه جانبازان

تلفن : ۶۶۶۶۹۱۲ - ۶۶۶۶۲۳۹

علی نیک اندیش - نوروز درویش بیگی فاکس : ۶۶۶۶۱۹۰

آموزشگاه نانک

آموزش آشپزی، شیرینی پزی، سبزی آرایبی

تزیینات کیک با خامه، نانهای فانتزی- آیسینگهای مختلف، حجمی، الگویی -آموزش مایکروفر-آموزش شیرینی و غذاهای محلی وبدون فر-آموزش مکانبه ای ودوره مربیگری از فنی حرفه ای واداره کار

آدرس : بین چهارراه بلوکی وسازمان ، بالای داروخانه دکتر شکیبیا

تلفن : ۲۳۳۲۰۹۰

باشگاه ورزشی گامپرون

✓ ژیمناستیک مدرن

✓ ابروییک حرفه ای

✓ آمادگی جسمانی

✓ ووشو

✓ ماساژ

برای اولین بار در استان ابروییک و ابروییک حرفه ای آقابان

بندرعباس : خیابان دانشگاه -نرسیده به کوچه دانشگاه ۱- باشگاه ورزشی گامپرون

تلفکس : ۶۶۷۷۶۳۷

Arman Language City

شهر زبان "آرمان"

مرکز آموزش زبان های خارجی

Tomorrow is too late to learn English

Learn it right now

بندرعباس ، جنب بانک صادرات گلشهر ، طبقه فوقانی ساختمان ۱۵ خرداد واحد ۲۴ - تلفن : ۶۶۸۳۹۸۵

Language_City@yahoo.com

موسسه دانگا حساب لنگه

★ ارائه کلیه خدمات حسابداری و مالی

★ نصب و راه اندازی سیستم های مالی

آدرس ، بندرلنگه بلوار انقلاب پاساژ صدیقی، طبقه همکف

تلفن ۲۲۴۴۲۳۵۵ همراهِ ۰۹۱۷۷۶۲۰۸۵۰



ماهی هدیه خداوندی است ، آن را از کودکان خود دریغ ننمایید

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان